

UN GUIDE DE PRIÈRE

pour la Conférence Générale de l'Église Méthodiste Unie

Réalisé par le personnel de
THE UPPER ROOM®



UN GUIDE DE PRIÈRE

pour la Conférence Générale de l'Église Méthodiste Unie

Réalisé par le personnel de The Upper Room

Copyright © 2024 par The Upper Room, Inc. 1908 Grand Ave, Nashville, TN 37212-2129, U.S.A. Tous droits réservés.

Conception de la page de couverture par McKenzie Baker
Photographie de la page de couverture par Paolo Nicoletto

Abonnez-vous au guide de méditation quotidienne *The Upper Room* (La Chambre Haute) en version imprimée ou numérique à l'adresse suivante : UpperRoom.org/subscribe.

Pour en savoir plus sur les différentes éditions linguistiques de *The Upper Room*, veuillez consulter le site UpperRoom.org/international.

Les versets en Français utilisés viennent de la version Louis Segond Nouvelle édition de Genève 1979 Modèle « avec parallèle » © Société Biblique de Genève CH-1211 Genève 3 F-75005 Paris. Utilisé avec permission. Tous droits réservés.

Comment utiliser ce guide de méditation

Avant de commencer: Installez-vous tranquillement pendant une trentaine de secondes pour apaiser votre esprit. Respirez profondément et mettez-vous à l'aise.

Lire: Ouvrez votre Bible et lisez le passage biblique suggéré sous le titre. Après l'avoir lu, prenez le temps de réfléchir sur le passage. Qu'est-ce qui vous vient à l'esprit ? Qu'est-ce qui a attiré votre attention ?

Le verset cité: Le verset cité est lié au point central de la méditation. Il est important de le lire lentement et de réfléchir à ce qu'il signifie pour vous. Une ou deux fois par semaine, vous pouvez mémoriser un verset cité

« **L'histoire** »: Ces textes sont écrits par des personnes de partout dans le monde. Après avoir lu la partie principale de la page, posez-vous la question suivante : « Y a-t-il un rapport entre les mots de cette personne et ma vie ? »

La prière: Pour clore votre temps de méditation, récitez la prière qui se trouve au bas de la page. Vous pouvez la compléter en mentionnant des personnes ou des situations auxquelles vous avez pensé au cours de votre temps de réflexion.

La pensée du jour: cet élément vous invite à répondre ou à résumer une idée tirée de la lecture du jour. En répétant la pensée plusieurs fois et en la mentionnant tout au long de la journée, vous vous souviendrez de ce que vous avez entendu de la part de Dieu.

Objectif de prière: Cet élément suggère un sujet sur lequel vous pouvez continuer à prier après votre temps de méditation, en vous joignant aux autres croyants à travers le monde.

En groupe: Utilisez les étapes décrites ci-dessus au sein d'un groupe. Invitez quelqu'un à lire à haute voix la méditation du jour et la question de réflexion. Donnez à chacun la possibilité de répondre. Observez comment chacun réfléchit de manière différente et essayez de percevoir ce que Dieu pourrait être en train de vous dire.

Le thème de cette Conférence Générale est « ... **et sachez que je suis Dieu.** » Pour vous préparer à ce voyage, nous vous proposons ce guide de méditation qui vous permettra d'enrichir votre connaissance de Dieu.

Comment pouvons-nous vraiment connaître Dieu ? Tout commence par une relation avec Dieu, Jésus et le Saint-Esprit. Nous acquérons la connaissance de Dieu de nombreuses manières - à travers des personnes, des circonstances, la nature, l'adoration, la musique et la prière - pour n'en citer que quelques-unes. Le contenu de ce manuel a été rédigé par des personnes venant de partout dans le monde qui ont découvert la présence de Dieu dans des moments ordinaires de leur vie. Leurs expériences nous offrent de nouvelles perspectives sur la façon dont Dieu agit dans le monde. Nous souhaitons que la lecture de ce guide de méditation vous permette d'adopter un état d'esprit serein et ouvert lors de notre conférence.

Gardons à l'esprit que ce ne sont pas nos objectifs qui comptent, mais plutôt ce que Dieu et le Saint-Esprit peuvent faire en nous et à travers nous pour l'amélioration de l'ensemble de l'Église lors de cette Conférence Générale.

Quelle que soit notre origine, nous pouvons tous, par la prière, nous relier à notre mission commune en tant que Méthodiste Unie qui consiste à ne pas faire de mal, à faire du bien et à suivre les ordonnances de Dieu (Règles Générales de l'Église Méthodiste Unie). En dépit de notre langue, notre position physique ou notre manière de prier, nos voix s'élèvent dans une prière remplie d'espoir pour l'unité, la mission et le ministère de notre Église par Jésus Christ.

Le guide de dévotion quotidienne *The Upper Room* vous est peut-être déjà familier, mais nous prions pour que l'utilisation de ce contenu d'une nouvelle manière pour vous préparer à la Conférence Générale, vous donne l'occasion de connaître Dieu plus profondément. Nous sommes reconnaissants au personnel de *The Upper Room* d'avoir fourni ce guide pour notre enrichissement.

Nous sommes tous des enfants de Dieu et précieux à ses yeux. Chaque participant à la Conférence Générale est un membre essentiel de l'Église, corps du Christ. Puissions-nous nous honorer et nous respecter les uns les autres au cours de ce parcours dans la prière et la préparation.

— Kim Simpson
Présidente de la Commission sur
la Conférence Générale

Une image parfaite

LIRE : Psaumes 139 : 13 – 18

C'est toi qui as formé mes reins, qui m'as tissé dans le sein de ma mère.

Je te loue de ce que je suis une créature si merveilleuse.

Tes œuvres sont admirables, et mon âme le reconnaît bien.

- Psaumes 139 : 13 – 14

Je suis en train de publier mon premier livre. Il raconte les brimades que j'ai subies lorsque j'étais enfant parce que je bégayais. Une photo de moi et ma biographie figureront sur la quatrième de couverture. Une foule de questions se bousculent dans ma tête. Comment dois-je me coiffer ? Dois-je sourire ou avoir l'air un peu sérieuse ? Que dois-je porter ? Que dois-je dire à mon sujet ? Toutes ces questions trouveront une réponse en temps voulu. Mais une chose est sûre : j'aurai beau me pomponner, je serai toujours moi, Rachel. Rachel la curieuse, Rachel l'impulsive et Rachel l'enfant de Dieu.

Lorsque Dieu me regarde, il ne voit pas toutes mes imperfections, mais quelqu'un qui a été créé avec des talents et des capacités complexes. Le Psaume 139 : 13 - 14 dit : "C'est toi qui as formé mes reins, qui m'as tissé dans le sein de ma mère. Je te loue de ce que je suis une créature si merveilleuse. Tes œuvres sont admirables, et mon âme le reconnaît bien." Dieu nous trouve beaux, quoi qu'en pensent les autres.

Lorsque nous nous regardons dans le miroir, nous pouvons nous rappeler que nous voyons l'œuvre d'art parfaite de Dieu.

(Mme) Rachel E. Dancy (Michigan, USA)

PRIÈRE : Mon Dieu, rappelle-nous que nous sommes tes œuvres d'art, et pardonne-nous lorsque nous ne voyons pas la beauté unique de nous-mêmes et des autres. Amen.

SUJET DE PRIÈRE : Ceux qui ont une image négative d'eux-mêmes.

PENSÉE DU JOUR

Tout ce que
Dieu crée est
digne de
ma louange.

Question de réflexion: Qui ou qu'est-ce qui vous rappelle que vous êtes une créature aimée de Dieu ? Pendant que vous vous apprêtez à participer à la Conférence Générale, comment aiderez-vous les autres à se rappeler qu'ils sont, eux aussi, précieux aux yeux de Dieu ?

Lundi 8 Avril 2024

Dans la tempête

LIRE : Matthieu 8 : 23 – 27

Ne crains rien, car je suis avec toi ; ne promène pas des regards inquiets, car je suis ton Dieu ; je te fortifie, je viens à ton secours, je te soutiens de ma droite triomphante.

- Esaïe 41 : 10

Je n'avais qu'un an lorsque ma famille a quitté le Pakistan oriental (aujourd'hui le Bangladesh) pour le Bengale occidental, en Inde. En tant que réfugiés, nous avons vécu dans une tente fournie par le gouvernement pendant plus de sept ans. Je me souviens d'une chaude soirée d'été au cours de laquelle un violent orage se préparait. Nous jouions dans un champ, ma sœur aînée s'est inquiétée et nous a ramenés dans notre tente pour nous mettre à l'abri.

Dès notre retour, le vent était si fort que nous avons craint de perdre notre tente et tous nos biens. Imaginant ce que ce serait de perdre notre tente et de ne plus avoir d'endroit où vivre, j'ai commencé à prier Dieu. Je sentais que ma prière ne fonctionnait pas. C'est alors que j'ai commencé à parler à Jésus. J'ai commencé à le supplier : Nous n'avons pas d'autre tente. Si celle-ci disparaît, où vivrons-nous ? J'étais au coin de notre tente et je tenais la corde quand j'ai crié : "Aide-moi, Jésus !" À ma grande surprise, le vent s'est progressivement affaibli et a finalement disparu.

Cette expérience a eu un impact durable sur ma vie. Dieu nous entend lorsque nous appelons à l'aide. Jésus est vraiment avec nous dans toutes les tempêtes.

(M.) Subodh C. Mondal (Delhi, Inde)

PRIÈRE : Mon Dieu, merci d'être avec nous même lorsque nous traversons des moments difficiles dans la vie. Au nom de Jésus. Amen.

SUJET DE PRIÈRE : Les réfugiés.

PENSÉE DU JOUR

Jésus est avec
moi dans toutes
les tempêtes.

Question de réflexion: Lorsque vos requêtes de prières semblent ne pas être exaucées, qu'est-ce qui vous encourage à continuer à prier ?

Dix personnes ont prié

LIRE : 1 Corinthiens 12 : 12 – 20

Ils persévéraient dans l'enseignement des apôtres, dans la communion fraternelle, dans la fraction du pain, et dans les prières.

- Actes 2 : 42

Il y a quelques années, j'ai eu l'impression que quelque chose manquait dans ma vie. Mes journées n'avaient ni sens ni but. Cependant, au lieu de confier mes préoccupations à Dieu, je cherchais la satisfaction dans beaucoup d'endroits inappropriés – ce qui me laissait un sentiment de vide encore plus grand. Mais j'ai lutté pour changer mes habitudes et me tourner vers Dieu.

Le groupe de mon église se concentrait sur la santé spirituelle et encourageait les membres à partager leurs difficultés. Au début, j'ai hésité à parler de mon vide. La plupart des gens valorisent la force, l'indépendance et la réussite, et non la fragilité ou le besoin. Mais j'ai fini par m'ouvrir au groupe et j'ai demandé de l'aide.

Après cette réunion, dix personnes ont commencé à prier pour moi. Peu après, j'ai senti la présence et la puissance de Dieu dans les circonstances qui m'entouraient, me détournant des distractions. Des sermons, des dévotionnels et des versets bibliques m'ont rappelé la provision de Dieu. Ensemble, ces facteurs m'ont aidé à me tourner vers Dieu.

Il n'était pas facile d'être vulnérable. Mais lorsque j'ai demandé, j'ai découvert que les autres étaient heureux de m'aider. Les membres du groupe ont pris régulièrement de mes nouvelles et m'ont encouragée. Leurs prières et les réponses de Dieu m'ont donné l'espoir que Dieu me donnerait un nouveau but et comblerait ce qui manquait dans ma vie.

(Mme) Jennifer Kirsch (Ohio, USA)

PRIÈRE : *Merci, Dieu, de répondre aux prières de notre famille ecclésiale. Aide-nous à demander de l'aide quand nous en avons besoin. Amen.*

SUJET DE PRIÈRE : Les groupes d'étude de l'Église.

PENSÉE DU JOUR

*Lorsque j'aurai
besoin d'aide, je
tendrai la main
aux autres.*

Question de réflexion: Souvenez-vous d'un moment où la prière a joué un rôle important dans votre vie. De quelle manière allez-vous intégrer la prière durant votre séjour à la Conférence Générale ?

Mercredi 10 Avril 2024

Êtes-vous sûr, Seigneur ?

LIRE : Jean 4 : 4 – 24

**Dieu est au milieu d'elle (la cité) : elle n'est point ébranlée ;
Dieu la secourt dès l'aube du matin.**

- Psaumes 46 : 5

Je me souviens de l'appel téléphonique comme si c'était hier. Ma maison était un désastre, avec du linge partout et de la vaisselle à ranger. L'une de mes filles était en colère contre moi et venait de raccrocher brusquement le téléphone. Même le chien n'était pas content de moi ce jour-là. J'avais l'impression d'être une ratée.

Les responsables d'église du district m'ont mis sur haut-parleur et m'ont demandé si j'accepterais de servir en tant que responsable laïc régional pour les quatre prochaines années. À ce moment-là, je ne me sentais pas capable de réussir ma vie, et encore moins digne de servir à ce niveau. Quelle puissance cela a été pour moi de savoir que, aussi désordonnée que je sois, ils voyaient Dieu à l'œuvre dans ma vie. J'ai pensé à la femme au puits et au fait que tant de gens n'auraient pas voulu qu'elle soit l'image du Christ. Pourtant, elle représente parfaitement ceux d'entre nous qui suivent le Christ.

Si nous voulons faire grandir l'Église et amener des cœurs au Christ, nous devons croire que tous les cœurs sont dignes. Nous devons croire que nos propres cœurs sont dignes de partager l'espoir de son amour avec les autres. Un an après mon entrée en fonction, je n'ai pas essayé de cacher ma vie désordonnée et imparfaite. Je la partage ouvertement avec les autres. Je veux que ceux qui luttent sachent qu'ils ne sont pas seuls. Nous sommes dans le même bateau avec le Christ.

(Mme) Kimberly Rice Smith (Caroline du Nord, USA)

PRIÈRE : Dieu de grâce et d'amour, aide-nous à suivre ta voie avec humilité et honnêteté afin que les autres sachent que la foi est un voyage pour nous tous. Amen.

SUJET DE PRIÈRE : Ceux qui se sentent indignes.

PENSÉE DU JOUR

Dieu me connaît
et m'aime de
toute façon.

Question de réflexion: Où voyez-vous Dieu à l'œuvre dans l'Église Méthodiste Unie ? Comment êtes-vous appelé à servir Dieu en cette saison ?

Petits cadeaux

LIRE : Luc 11 : 1 – 13

Toute grâce excellente et tout don parfait descendent d'en haut, du Père des lumières, chez lequel il n'y a ni changement ni ombre de variation.

- Jacques 1 : 17

Lorsque j'ai pris ma retraite il y a quatre ans, j'ai reçu un petit coussin rond cousu à la main. Je l'ai gardé sur une chaise, principalement pour des raisons ornementales. Mais depuis peu, ce coussin me sert au quotidien.

Depuis deux mois, je me remets d'une opération de décompression de la colonne vertébrale. Il m'a été difficile de dormir en raison de l'inconfort de la plaie chirurgicale dans le bas de mon dos. Lorsque mon physiothérapeute m'a conseillé de placer un oreiller ou un coussin entre mes genoux pendant mon sommeil, je me suis soudain souvenu du cadeau que représentait le petit coussin et j'ai commencé à l'utiliser comme prescrit. Imaginez ma joie lorsque j'ai découvert que le coussin m'aidait à dormir pratiquement sans douleur !

Notre Dieu d'amour nous fait des cadeaux chaque jour – des cadeaux que nous ne reconnaissons souvent même pas, et que nous n'utilisons même pas. Mais la Bible est remplie de récits où notre Dieu bienveillant offre des cadeaux à de nombreuses personnes – le meilleur exemple étant le don du Fils de Dieu, Jésus-Christ ! Le cadeau d'un petit coussin m'a fait redécouvrir les petits et grands cadeaux que Dieu nous offre chaque jour.

(M.) Roland Rink (Gauteng, Afrique du Sud)

PRIÈRE : Dieu d'amour, merci pour le don de Jésus-Christ et pour les nombreux cadeaux que tu nous offres chaque jour. Amen.

SUJET DE PRIÈRE : Ceux qui se remettent d'une opération chirurgicale.

PENSÉE DU JOUR

Quels sont les cadeaux que Dieu m'a offerts aujourd'hui ?

Question de réflexion : De quelle manière exprimez-vous votre gratitude pour les dons que Dieu vous a accordés ?

Vendredi 12 Avril 2024

Mains et pieds

LIRE : Matthieu 25 : 31 – 40

Jésus dit : " Et le roi leur répondra : Je vous le dis en vérité, toutes les fois que vous avez fait ces choses à l'un de ces plus petits de mes frères, c'est à moi que vous les avez faites. "

- Matthieu 25 : 40

La lecture de l'Écriture Sainte d'aujourd'hui est très importante pour moi. Ce passage m'a aidé à comprendre que Jésus veut que nous soyons ses mains et ses pieds.

J'ai trouvé différentes façons d'honorer le Christ par des actes de service. Il y a quelques années, j'ai commencé à rendre visite à une femme de 94 ans dans une maison de retraite locale tous les mercredis. J'ai trouvé de la joie à l'entendre parler de sa cuisine sur un poêle à bois et d'autres souvenirs de sa jeunesse. Elle est partie rejoindre Jésus à l'âge de 96 ans. Aujourd'hui, je participe au ministère de l'Alimentation de notre église. Nous donnons de la nourriture aux personnes dans le besoin et nous préparons également le café à l'église le dimanche matin. J'aime sourire, serrer les gens dans mes bras et leur dire "Bonjour !".

Il y a toujours un besoin auquel on peut répondre. Vous pouvez faire du bénévolat à l'hôpital, conduire quelqu'un à un rendez-vous médical ou envoyer une carte d'anniversaire à un membre de l'église. Même le fait de tenir la porte à quelqu'un peut être une façon de servir le Christ. Nous bénissons les autres avec chaque acte de service, et nous sommes également bénis lorsque nous honorons Jésus avec nos mains et nos pieds.

(Mme) Roxie Ewing (Alabama, USA)

PRIÈRE : Cher Dieu, merci de nous permettre d'être tes mains et tes pieds. Au nom de Jésus, nous te prions. Amen.

SUJET DE PRIÈRE : Ceux qui ont faim dans ma communauté.

PENSÉE DU JOUR

Aujourd'hui, je
peux être les
mains et les pieds
du Christ.

Question de réflexion: Que représente pour vous le fait d'être les mains et les pieds de Christ ? Qui a été pour vous ses mains et ses pieds ?

Acceptation

LIRE : Jean 8 : 1 – 11

Alors s'étant relevé, et ne voyant plus que la femme, Jésus lui dit : femme, où sont ceux qui t'accusaient ? Personne ne t'a-t-il condamnée ?

Elle répondit : Non, Seigneur. Et Jésus lui dit :

Je ne te condamne pas non plus : va, et ne pèche plus.

- Jean 8 : 10 - 11

Le ministère de Jésus nous met au défi d'accepter les gens malgré leurs défauts et leurs imperfections. Lorsque Jésus a commencé son ministère, il a rencontré différents types de personnes. Beaucoup l'aimaient, lui et ses enseignements, mais d'autres ne l'acceptaient pas.

Lorsqu'une femme prise en flagrant délit d'adultère a été amenée devant lui, Jésus ne l'a pas jugée ni condamnée. Jésus ne l'a pas évitée et ne l'a pas regardée de haut. Jésus ne l'a pas détestée. Jésus a fait quelque chose d'inattendu. Il a accepté la femme – en dépit de son péché et de son statut social.

Quels que soient nos erreurs et nos péchés, nous avons tous besoin d'être acceptés. Jésus nous montre que l'acceptation est possible même lorsque les gens sont différents les uns des autres ou ont des points de vue différents. Nous pouvons offrir le don de l'acceptation aux autres parce que Dieu nous a acceptés.

(Mme) Golda Dilema (Cavite, Philippines)

PRIÈRE : Dieu le Père, merci de nous avoir acceptés.
Aide-nous à accepter les autres. Amen.

SUJET DE PRIÈRE : Quelqu'un que j'ai exclu.

PENSÉE DU JOUR

Je suis l'exemple de
Jésus lorsque
j'accepte les autres
tels qu'ils sont.

Question de réflexion: Quand avez-vous bénéficié de la tolérance de la part de quelqu'un ? Comment ce geste a-t-il marqué votre vie ?

Dimanche 14 Avril 2024

Une armée d'aides

LIRE : 1 Jean 3 : 16 – 18

**Portez les fardeaux les uns des autres,
et vous accomplirez ainsi la loi de Christ.**

- Galates 6 : 2

Il y a plusieurs années, un ami proche de la famille et frère en Christ s'est vu diagnostiquer un cancer du côlon de stade quatre. Ce diagnostic s'est accompagné d'une multitude d'inquiétudes. Notre ami était le principal soutien de famille ; combien de temps pourrait-il travailler pour subvenir aux besoins de sa famille ? C'était une période effrayante.

L'apôtre Paul a recommandé à l'Église de Galatie de porter les fardeaux les uns des autres. Au cours de la longue lutte de notre ami contre le cancer, Dieu m'a enseigné, ainsi qu'à d'autres, la véritable signification des paroles de Paul. Pour porter le fardeau d'autrui, nous devons sacrifier quelque chose, que ce soit du temps, de l'énergie ou de l'argent. Certaines familles ont mis leurs ressources en commun pour payer le loyer et les factures de notre ami. D'autres ont offert des cartes-cadeaux pour l'épicerie. D'autres se sont portés volontaires pour le conduire à ses rendez-vous de chimiothérapie. Une véritable armée d'aides s'est levée pour porter le fardeau de cette famille. Par-dessus tout, nous avons constamment prié pour la guérison de notre ami.

Nous avons également appris que lorsque Dieu nous appelle à porter les fardeaux les uns des autres, cela ne signifie pas que nous devons tout porter seuls ; nous devons seulement porter la part qui nous est donnée. Ma part peut ne pas ressembler à la vôtre. Mais si nous portons chacun notre part, la charge globale s'en trouve allégée. En portant les fardeaux des autres, nous accomplissons la loi du Christ : nous aimer les uns les autres comme Dieu nous a aimés.

(Mme) Daphne Goodman (Maryland, USA)

PRIÈRE : Seigneur Jésus, apprends-nous à aimer les autres comme tu nous aimes. Aide-nous à porter les fardeaux des autres avec compassion. Amen.

SUJET DE PRIÈRE : Les personnes récemment diagnostiquées d'un cancer.

PENSÉE DU JOUR

Dieu entend mes
appels à la
miséricorde et
à l'aide.

Question de réflexion: À quoi cela ressemblerait-il de porter les fardeaux les uns des autres pendant la Conférence Générale ? Comment pouvez-vous aider les autres dans les semaines à venir ?

Lundi 15 Avril 2024

Un lieu sûr

LIRE : Psaumes 138 : 1 – 8

Il m'invoquera, et je lui répondrai ; je serai avec lui dans la détresse, je le délivrerai et je le glorifierai.

- Psaumes 91 : 15

Dans les années 1950, j'ai fréquenté un internat pour garçons. Il était géré de manière militaire, avec une discipline stricte et des punitions souvent infligées de manière abusive. Les brimades étaient fréquentes et persistantes. Inutile de dire que j'ai souffert à l'école et que j'ai appris à éviter toute confrontation, en disparaissant dans l'anonymat lorsque c'était nécessaire.

Un endroit de mon école où personne ne se rendait pendant la journée était la chapelle. C'est là que j'ai trouvé ma retraite, où le réconfort et le soutien m'attendaient. J'ai découvert que je n'étais pas seule. J'ai senti la présence rassurante de Dieu, et j'ai apprécié cette influence apaisante et ce soutien. C'est ainsi qu'a commencé mon voyage avec Dieu, qui a duré toute ma vie.

Je remercie toujours Dieu d'être entré dans ma vie. Je ne peux pas remercier Dieu d'avoir été victime de brimades, mais je suis reconnaissant d'avoir trouvé Dieu à cette époque. Qu'est-ce que ma vie aurait pu devenir sans cette introduction sacrée ?

(M.) Johannes von Buch (Nigeria)

PRIÈRE : Dieu d'amour, purifie les cœurs et les esprits de ceux qui maltraitent les autres. Sois avec ceux qui sont persécutés et accorde-nous des vies d'harmonie et de paix. Amen.

SUJET DE PRIÈRE : Les victimes et les auteurs de brimades.

PENSÉE DU JOUR

En Dieu, je peux
trouver la paix, le
réconfort et
la protection.

Question de réflexion: Quel est votre lieu de rencontre avec Dieu ? De quelle manière allez-vous vous connecter à Dieu pour obtenir réconfort et soutien pendant la Conférence Générale ?

Mardi 16 Avril 2024

Le cadeau d'une petite-fille

LIRE : Matthieu 28 : 18 – 20

Jésus a dit : " Et voici, je suis avec vous tous les jours, jusqu'à la fin du monde. "

- Matthieu 28 : 20

Ma petite-fille m'a fait la surprise de m'offrir un cadeau de Noël spécial, un tableau brodé intitulé "Je suis avec vous tous les jours" (Matthieu 28 : 20). Elle ne se rendait pas compte de la signification que ce verset biblique avait eue pour moi bien des années auparavant.

Lorsque je suis arrivée aux États-Unis il y a 66 ans, je ne parlais qu'un anglais limité. J'ai rejoint le groupe de jeunes de mon église, dirigé par un jeune pasteur étudiant. Il a rapidement remarqué que j'étais assez renfermée. Mais après quelques mots gentils de sa part, je me suis ouverte et je lui ai dit que j'étais inquiète pour mes notes et que j'avais du mal à suivre mes cours. Il m'a alors cité Matthieu 28 : 20. Il m'a dit que Jésus me parlait personnellement et qu'il était toujours avec moi dans toutes les situations. Je me suis soudain sentie plus forte et ma foi a grimpé en flèche. À partir de ce jour, j'ai souri davantage et je me suis ouverte à mes amis à l'école. Lorsque je me préparais à un examen ou à un projet, je savais que je n'avais pas à le faire seule – Jésus serait avec moi.

Après avoir réfléchi à ces souvenirs, j'ai appelé ma petite-fille et je lui ai raconté l'impact que son verset brodé avait eu sur ma vie il y a de nombreuses années. Plus important encore, j'ai pu partager avec elle la différence que la promesse de Jésus fait encore aujourd'hui dans ma vie.

(Mme) Elli Morawietz (Floride, USA)

PRIÈRE : Père, merci pour le don de Jésus. Montre-nous des occasions d'exercer notre ministère auprès de nos amis et de notre famille et de leur parler de ton don spécial d'amour et de grâce. Amen.

SUJET DE PRIÈRE : Les grands-parents et les petits-enfants.

PENSÉE DU JOUR

Comment mes paroles et mes actions reflètent-elles ma confiance en Dieu ?

Question de réflexion : Comment la présence de Jésus vous donne-t-elle du courage et de la force pour les semaines à venir ?

Ancre

LIRE : Psaumes 46 : 1 – 11

***Cette espérance, nous la possédons comme une ancre de l'âme,
sûre et solide ; elle pénètre au-delà du voile.***

- Hébreux 6 : 19

Mon mari, Mike, et moi-même étions en visite dans une ville voisine pour nos examens ophtalmologiques de routine. Alors que nous regardions la gamme de nouvelles montures, Mike s'est soudain évanoui et s'est cogné la tête contre le sol. Bien qu'il soit revenu à lui assez rapidement, il était manifestement secoué et avait une énorme bosse sur la tête. Nous avons appelé une ambulance et nous nous sommes rendus à l'hôpital.

Alors que nous attendions dans un couloir bondé, je me suis demandé où était Dieu. Pourquoi cela était-il arrivé ? Quels dommages avaient été causés ? Si seulement je pouvais ressentir la paix de Dieu au lieu de me sentir stressée.

C'est alors que m'est venu à l'esprit un passage de la dévotion que j'avais lue ce matin-là. Pour être honnête, je ne me souvenais pas de beaucoup de détails, mais je savais qu'il s'agissait de quelque chose à propos des ancres : comment saint Paul a été ballotté sur un bateau en mer et comment Dieu nous tient en sécurité dans les tempêtes de la vie. C'était tout à fait approprié !

J'ai eu l'impression que Dieu me disait : "Je te tiens, tu es ancrée. Tu es ancrée". Je n'ai cessé de me répéter cela pendant la période d'attente anxieuse à l'hôpital. Je n'ai pas ressenti une chaude lueur de paix, mais je savais que nous étions entre les mains de Dieu. Nous étions ancrés.

Et Mike allait et va bien. Je remercie Dieu pour sa fidélité et pour sa parole qui nous parle encore aujourd'hui.

(Mme) April McIntyre (Angleterre, Royaume-Uni)

PRIÈRE : *Merci, Dieu fidèle, car lorsque les tempêtes de la vie ébranlent notre sécurité, tu nous tiens et ne nous lâches jamais. Amen.*

SUJET DE PRIÈRE : Quelqu'un qui se remet d'une chute.

PENSÉE DU JOUR

Je suis ancré
dans l'amour
de Dieu.

Question de réflexion : Quels sont les textes bibliques ou les pratiques spirituelles qui vous permettent de rester ancré en Dieu dans des moments stressants ou difficiles?

Faire un signe de la main à la fenêtre

LIRE : Apocalypse 3 : 14 – 21

Voici, je me tiens à la porte, et je frappe.

- Apocalypse 3 : 20

J'ai toujours eu la responsabilité de déposer nos enfants à la garderie, ce qui est plus difficile émotionnellement que la responsabilité de mon mari de les récupérer. Mes enfants n'aimaient pas être laissés, et de nombreux matins étaient remplis de larmes. Le fait que la garderie se trouve à l'autre bout de la ville par rapport à mon lieu de travail n'arrangeait pas les choses, si bien que j'étais inévitablement toujours pressée.

Un matin, alors que je me dépêchais de quitter la garderie pour rejoindre ma voiture, quelque chose a attiré mon attention. Dans une fenêtre donnant sur le parking se tenait mon fils de deux ans, qui me faisait un signe excité de la main. C'était un geste gentil et juste ce dont j'avais besoin. J'ai dit à tout le monde au travail à quel point mon fils était gentil.

Le lendemain matin, en déposant mon fils à l'école, j'ai dit à l'enseignante que mon fils m'avait fait sourire la veille. Elle m'a gentiment répondu qu'il faisait cela tous les matins, et ce depuis des mois. Mon cœur s'est serré. Après cela, je n'ai plus jamais manqué sa vague.

Cette expérience m'a fait me demander combien de fois j'ai manqué des signes de l'amour de Dieu parce que j'étais trop pressée pour les remarquer. Louons le Seigneur, nous sommes aimés par un Dieu qui est patient et dont l'amour ne s'arrête jamais.

(Mme) Rebekah L. Callen (Texas, USA)

PRIÈRE : Mon Dieu, pardonne-nous de ne pas remarquer toutes les façons dont tu nous aimes. Merci de nous attendre patiemment et de nous aimer inconditionnellement. Amen.

SUJET DE PRIÈRE : La gratitude pour l'amour de Dieu.

PENSÉE DU JOUR

Aujourd'hui, je
chercherai des
signes de l'amour
de Dieu
pour moi.

Question de réflexion: De quelle manière comptez-vous consacrer du temps à rechercher les signes de l'amour de Dieu pendant la Conférence Générale?

Vendredi 19 Avril 2024

À l'écoute de Dieu

LIRE : 1 Pierre 5 : 1 - 10

Humiliez-vous donc sous la puissante main de Dieu, afin qu'il vous élève au temps convenable ; et déchargez-vous sur lui de tous vos soucis, car lui-même prend soin de vous.

- 1 Pierre 5 : 6 - 7

J'avais un bon travail, une famille et une maison en banlieue. Puis j'ai divorcé et tout a changé. Vivre dans ma voiture dans une rue bruyante de la ville, dormir avec une couverture sur la tête pour me protéger du froid et des lumières de la ville, et manger seul sur un banc dans un parc m'a forcé à réfléchir et à écouter Dieu.

J'ai été accueilli par d'autres membres de la communauté des sans-abri, et leur acceptation m'a aidé à voir que Dieu est dans chaque personne, peut-être surtout dans le sans-abri. Le fait d'être sans-abri m'a rendu humble, mais Jésus s'est humilié pour nous. Nous sommes appelés à marcher humblement avec Dieu, comme Jésus l'a fait sur le chemin de la Croix. Dieu a fini par me relever, m'apprenant à me débarrasser de mes soucis, à voir Dieu dans la nature, à apprécier chaque personne et à laisser ma vie entre les mains de Dieu.

Dieu m'a orienté vers une communauté ecclésiale qui m'a aidée à grandir dans la foi, où je travaille à des missions de proximité, notamment auprès des sans-abri. Le soutien des membres de cette communauté m'a permis de suivre plus facilement la voie de Dieu. Dieu nous appelle à nourrir les affamés, à visiter les malades, à accueillir les étrangers et à prendre soin des sans-abri... à écouter.

(M.) Brian Rogers (Massachusetts, USA)

PRIÈRE : Ouvre nos yeux et nos cœurs, ô Dieu, aux besoins de ceux qui nous entourent. Ouvre nos oreilles pour que nous écoutions tes encouragements. Amen.

SUJET DE PRIÈRE : Les sans-abri.

PENSÉE DU JOUR

Dieu me conduit à travers chaque circonstance pour m'aider à atteindre ma vocation.

Question de réflexion: Qu'est-ce que cela signifie pour vous de marcher humblement avec Dieu? De quelle manière mettez-vous cela en pratique dans votre vie quotidienne?

Samedi 20 Avril 2024

Le pouvoir du sel

LIRE : Colossiens 4 : 2 – 6

Que votre parole soit toujours accompagnée de grâce, assaisonnée de sel, afin que vous sachiez comment il faut répondre à chacun.

- Colossiens 4 : 6

Les familles de notre église qui vivent dans le quartier font partie du groupe de fraternité du quartier. Nous nous réunissons chaque mois pour étudier la Bible, prier et prendre des nouvelles de nos familles. C'est un moment de camaraderie et de renforcement de la communauté. Nous apportons toujours de la nourriture à partager. Une fois, j'ai préparé du poulet au curry pour le dîner. Je m'attendais à recevoir des compliments, mais personne n'a rien dit. Finalement, je leur ai demandé s'ils avaient aimé le plat. Ils se sont regardés sans me répondre. Me demandant ce qui se passait, j'en ai pris une cuillerée pour la goûter. À ma grande horreur, je l'ai trouvé insipide. J'avais oublié d'ajouter du sel !

Cela m'a rappelé les paroles de Jésus dans Matthieu 5 : 13 : "Vous êtes le sel de la terre. Mais si le sel perd sa saveur, comment peut-on la lui rendre ? Il n'est plus bon à rien, sinon à être jeté et foulé aux pieds". En tant que sel de la terre, nous nous efforçons de préserver tout ce qui est bon et juste dans le monde en étant des artisans et des gardiens de la paix. Tout comme le sel donne de la saveur aux aliments, en tant que chrétiens, nous pouvons apporter l'amour, la bonté et la grâce à ceux qui nous entourent, en partenariat avec Dieu, reflétant ainsi l'amour et la lumière de Dieu dans le monde.

(Mme) Navamani Peter (Karnataka, Inde)

PRIÈRE : Dieu d'amour, nous désirons ardemment te servir. Aide-nous à construire une société juste et pacifique où nous reflétons ton amour et ta compassion à ceux qui nous entourent. Amen.

SUJET DE PRIÈRE : Mes voisins.

PENSÉE DU JOUR

Jésus m'appelle à apporter l'amour et la lumière de Dieu au monde.

Question de réflexion: Jésus a dit : « Vous êtes le sel de la terre. » De quelle manière aimeriez-vous voir l'Église Méthodiste Unie vivre cette affirmation?

Assistance compatissante

LIRE : Psaumes 116 : 1 – 9

J'aime l'Éternel, car il entend ma voix, mes supplications.

Psaumes 116 : 1

Dans le taxi communal qui me conduisait à la maison, je remarquai que ma voisine tenait un bac à poche de sang vide. Elle poussait d'incessants soupirs de déception et était plongée dans une profonde angoisse. Je résolus de lui payer le transport et d'avoir une conversation avec elle à la descente du taxi, ce qu'elle accepta sans hésiter. Aussitôt descendues, nous nous retrouvâmes dans la cour d'une chapelle environnante. La dame me raconta qu'elle a une fille unique qui est dans le coma et qui a besoin d'une transfusion sanguine. Malheureusement, les poches de son rhésus sanguin manquaient et elle doit retourner bredouille auprès de sa fille qui est toujours dans le coma. Nous nous sommes alors mises à prier intensément. Peu après un jeune homme s'est détaché de son groupe de prière pour nous rejoindre. Informé du problème, il fit immédiatement signe à un autre. Ce dernier était médecin et possédait une carte d'accès prioritaire aux poches de sang. Comme il se faisait tard, nous avons tout confié à Dieu et sommes retournés au chevet de la petite. A notre grand étonnement, nous l'avons trouvé sortie du coma. Le lendemain, grâce au médecin, les poches de sang ont été fournies et la prise en charge de la petite fut effective.

J'ai été si touchée par cette histoire : j'ai écouté la voix de Dieu dans mon cœur en parlant avec une âme en peine. Nous lui avons confié la situation. Mais je n'avais pas imaginé les résultats. Dieu agit au-delà de ce que nous ne pouvons imaginer. Ce jour-là, j'ai découvert que *la voix de l'Éternel est aussi une voix que l'on ressent plus qu'on ne l'entend.*

(Mme) Anastasie M'Bla (Abidjan, Côte d'Ivoire)

PRIÈRE : *Merveilleux Sauveur, merci d'ouvrir pour nous les écluses des cieux toutes les fois que tu nous pousses à agir en ton nom. Amen.*

SUJET DE PRIÈRE : Les parents d'enfants malades.

PENSÉE DU JOUR

*Je resterai
Sensible à
la voix de Dieu*

Question de réflexion: Quelle grande et audacieuse prière oserez-vous prier pour la Conférence Générale

Lundi 22 Avril 2024

Merveille étoilée

LIRE : Psaumes 19 : 1 – 4

**Les cieux racontent la gloire de Dieu,
et l'étendue manifeste l'œuvre de ses mains.**

- Psaumes 19 : 1

Il y a plusieurs années, ma femme et moi avons loué une cabane dans les montagnes Rocheuses. Je n'oublierai jamais cette nuit-là. Le ciel était rempli de millions d'étoiles magnifiques. Elles semblaient si proches que nous pouvions presque les toucher. Nous les avons regardées pendant un certain temps, louant et adorant notre grand Dieu pour les merveilles de la création.

Ce soir-là, les paroles du Psaume 19 : 1 - 4 nous sont apparues clairement : "Les cieux racontent la gloire de Dieu, et l'étendue manifeste l'œuvre de ses mains. Le jour en instruit un autre jour, la nuit en donne connaissance à une autre nuit. Ce n'est pas un langage, ce ne sont pas des paroles dont le son ne soit point entendu : leur retentissement parcourt toute la terre, leurs accents vont aux extrémités du monde".

Toute la création parle avec force de Dieu – de sa sagesse infinie, de sa majesté et de sa puissance créatrice. Où que nous vivions, nous pouvons regarder autour de nous et voir l'émerveillement et la beauté de la création de Dieu.

(M.) Hank DeGraaff (Michigan, USA)

PRIÈRE : Dieu puissant, ouvre nos yeux pour que nous puissions voir l'émerveillement et la gloire de ta création. Amen.

SUJET DE PRIÈRE : La louange pour la beauté de la création.

PENSÉE DU JOUR

La beauté de la
création de Dieu
est partout
autour de moi.

Question de réflexion: De quelle façon envisagez-vous dans les semaines à venir de consacrer du temps à témoigner de la gloire de la création de Dieu?

Malgré, pas parce que

LIRE : 1 Thessaloniens 5 : 12 – 16

**Rendez grâces en toutes choses, car c'est à votre égard
la volonté de Dieu en Jésus Christ.**

- 1 Thessaloniens 5 : 18

J'ai souvent entendu dire que "Dieu ne nous donnera jamais plus que ce que nous pouvons supporter". Pourtant, il y a des moments dans nos vies où ce n'est tout simplement pas vrai, et de telles déclarations sonnent creux. Peut-être les passages bibliques utilisés pour promouvoir cette idée ont-ils été mal interprétés. Par exemple, 1 Corinthiens 10 : 13 est un verset souvent cité, mais il parle de la tentation plutôt que de la souffrance.

Des passages comme 1 Thessaloniens 5 : 16 - 18 et Jacques 1 : 2 nous invitent à nous réjouir en permanence. Mais il peut sembler cruel de nous dire de nous réjouir lorsque nous avons perdu un être cher ou que nous sommes confrontés à un diagnostic de santé qui bouleverse notre vie. Le commandement de se réjouir dans nos souffrances, cependant, concerne le fait de se réjouir en Jésus en dépit de nos circonstances, et non à cause de nos circonstances. Quelle différence cette compréhension peut-elle faire lorsque les épreuves surviennent ! Il est beaucoup plus facile de se réjouir de Jésus et de ce qu'il a fait pour nous que de se réjouir des difficultés auxquelles nous sommes confrontés.

Une meilleure compréhension de ces passages m'a aidé à détourner mon regard des circonstances très difficiles pour le tourner vers Dieu, qui est avec nous à chaque étape du chemin, nous offrant espoir, joie et encouragement au milieu des circonstances les plus difficiles de la vie.

(Mme) Bronwyn Ashton Winch (Queensland, Australie)

PRIÈRE : Père céleste, merci d'être avec nous dans nos souffrances. Aide-nous à nous réjouir en toi quelques soient nos circonstances. Au nom de Jésus, nous te prions. Amen.

SUJET DE PRIÈRE : Ceux qui se passent par des circonstances déchirantes.

PENSÉE DU JOUR

Mon regard est-il
tourné vers Dieu
ou vers les
circonstances ?

Question de réflexion: Qu'est-ce qui vous aide, en cas de conflit, à vous réjouir et à rechercher l'espoir et l'encouragement auprès de Dieu?

Je prie de tout cœur que les lectures, les réflexions et les prières qui nous ont conduits jusqu'à ce jour nous aient offert un moyen de nous préparer à la Conférence qui nous attend. Alors que nous débutons notre temps ensemble entre frères et sœurs Méthodistes Unis, je suis rempli d'un profond sentiment de gratitude et d'espoir. Je prie que notre rassemblement soit une preuve de la résilience de notre diversité et de la vitalité de notre foi.

En nous inspirant de John Wesley, qui a œuvré en faveur de l'unité dans la diversité, puissions-nous nous écouter avec attention les uns les autres, partager nos joies et nos peines avec compassion et trouver un terrain d'entente dans notre mission commune de répandre l'amour et la grâce de Dieu en œuvrant de manière créative à la formation de disciples pour la transformation du monde.

Notre rencontre nous rappelle que, bien que nous venions de cultures différentes, parlant différentes langues et possédant des perspectives divergentes, nous appartenons tous à un seul et même corps en Jésus-Christ. Toutefois, cette unité n'est pas une uniformité ; elle célèbre et respecte nos différences, sachant qu'ensemble, nous sommes plus forts et plus représentatifs de la famille de Dieu.

Alors que nous créons un espace sacré par la puissance de l'Esprit Saint qui est présent parmi nous, continuons à chercher la compréhension et la guérison là où il y a division, à offrir la grâce là où il y a blessure, et à représenter l'amour du Christ à travers toutes nos interactions. Dans le but de démontrer notre désir de créer un endroit où chacun peut s'exprimer, The Upper Room met à disposition une salle de prière dans le couloir de la conférence (salle E222), durant toute de la Conférence Générale. Notre équipe sera là pour vous offrir un espace de prière et de réflexion, ainsi qu'un soutien à vos prières écrites ou orales.

Que la paix de Dieu soit avec nous, que l'amour saint nous entoure et que la sagesse Divine nous guide lors de cette Conférence Générale. Amen.

—Kimberly Orr
Éditrice
The Upper Room

Comment rédiger des méditations pour The Upper Room

Les textes de méditation de chaque numéro de *The Upper Room* sont écrits par des gens comme vous. Voici quelques lignes directrices à suivre pour vous aider à rédiger une méditation:

- Ne parler que d'un seul thème dans la méditation.
- Inclure dans le texte des détails sur ce que vous avez entendu, vu, ressenti ou dit.
- Raconter votre propre expérience et la réalité spirituelle qu'elle vous a apportée.
- Inclure une suggestion de lecture biblique, un verset, et une prière.

Nous préparons nos méditations une année à l'avance. Si nous décidons de publier votre méditation, nous vous avertirons.

Vous pouvez soumettre des textes de méditation:

Par courriel : ureditorial@upperroom.org

En ligne : <https://Submissions.upperroom.org>

Les méditations soumises sans coordonnées ne seront pas prises en compte pour la publication.

À propos de The Upper Room

The Upper Room® is a global ministry dedicated to supporting the spiritual life of Christians seeking to know and experience God more fully. From its beginnings as a daily devotional guide, The Upper Room has grown to include publications, programs, prayer support, and other resources to help believers of all ages and denominations move to a deeper level of faith and service. The persistent and profound work of spiritual formation continues with new vitality at The Upper Room as we invite people to create daily life with God.

Since 1935, The Upper Room has been self-sustaining through resource sales, participants' fees, and donor gifts. Learn more at UpperRoom.org.

Ressources supplémentaires pour la prière et la planification

Depuis plus de 85 ans, une communauté globale se réunit chaque jour à travers des pages du guide de méditation quotidienne *The Upper Room* (La Chambre Haute).

Vous pouvez vous abonner à la version imprimée ou numérique à l'adresse suivante : UpperRoom.org/subscribe.

Pour en savoir plus sur l'édition française, Veuillez consulter le site UpperRoom.org/international.

Pour obtenir des ressources en plus, nous vous invitons à visiter notre stand dans le hall d'exposition de la Conférence Générale ou à vous rendre sur notre site Internet sur UpperRoom.org/umc2024.